



COMUNE DI RUVO DI PUGLIA
CITTA' METROPOLITANA DI BARI

CONCORSO PUBBLICO PER TITOLI ED ESAMI PER LA COPERTURA DI N. 1 POSTO A TEMPO PIENO E INDETERMINATO DI "ISTRUTTORE DI POLIZIA LOCALE – AREA ISTRUTTORI DEL CCNL DEL COMPARTO FUNZIONI LOCALI – DA ASSEGNARE ALL'AREA 7 "POLIZIA LOCALE, PROTEZIONE CIVILE, TRASPORTO PUBBLICO E MOBILITA' SOSTENIBILE, TUTELA ANIMALI

COMUNICAZIONE DATA PROVA EFFICIENZA FISICA

Si comunica ai candidati ammessi all'espletamento della prova di efficienza fisica prevista dall'art. 12 del bando del concorso pubblico in intestazione che la prova si svolgerà

il giorno venerdì 12 Giugno 2026 alle ore 09:00

presso il campo sportivo di Via Alessandro Volta.

Tale prova di efficienza fisica consisterà in due prove atletiche, da eseguire in sequenza, con le seguenti specificità:

per i candidati di sesso maschile:

- corsa di 1.000 metri piani da compiersi nel tempo massimo di 4 minuti e 55 secondi (4'55"00);
- n. 8 piegamenti sulle braccia continuativi da compiersi nel tempo massimo di 2 minuti (2'00"00);

per le candidate di sesso femminile:

- corsa di 1.000 metri piani da compiersi nel tempo massimo di 5 minuti e 55 secondi (5'55"00);
- n. 4 piegamenti sulle braccia continuativi da compiersi nel tempo massimo di 2 minuti (2'00"00).

Si precisa, relativamente ai piegamenti, che:

- la prova deve essere effettuata senza riposo tra una ripetizione e l'altra (unico contatto consentito col terreno è con mani e piedi);
- la posizione di partenza è prona, con le mani a terra all'altezza delle spalle e le braccia piegate a formare un angolo retto in corrispondenza dei gomiti, piedi uniti o distanziati al massimo della larghezza delle spalle, corpo disteso;
- un piegamento è considerato valido quando dalla posizione di partenza si distendono completamente le braccia e si ripiegano fino a portare le spalle sotto il livello dei gomiti (senza toccare il terreno con il petto), il corpo rimane sempre disteso, non piegato al bacino, durante l'intero movimento.

La prova di efficienza fisica si intende superata con la regolare effettuazione di entrambe le prove sopra specificate entro i predetti termini.

I candidati convocati per lo svolgimento delle prove di efficienza fisica dovranno presentarsi, presso il luogo, il giorno e l'ora stabilita, muniti di:

- valido documento di identità personale in corso di validità;
- idoneo abbigliamento sportivo;
- originale e fotocopia del certificato medico di idoneità sportiva, anche non agonistica, in corso di validità, rilasciato da medici specialisti in "medicina dello sport" che operano in strutture sanitarie pubbliche o private convenzionate.

Alla Commissione esaminatrice dovrà essere esibito l'originale del certificato medico e consegnata la fotocopia dello stesso. Nel caso di mancata consegna della fotocopia, sarà trattenuto l'originale.

La mancata presentazione del predetto certificato medico, o la presentazione di un certificato non conforme a quanto indicato, determinerà la non ammissione del candidato a sostenere la prova e, pertanto, l'esclusione dello stesso dal concorso.

Per l'espletamento e la valutazione di detta prova la Commissione giudicatrice sarà integrata da componenti aggiuntivi esperti in materia che esprimeranno esclusivamente un giudizio di idoneità/inidoneità per ciascun candidato, senza l'attribuzione di punteggio.

Il superamento di entrambe le prove sopra specificate è condizione essenziale per l'ammissione alla successiva fase selettiva.

Pertanto, il mancato superamento della prova di efficienza fisica nei termini sopra indicati determinerà un giudizio di non idoneità, con conseguente esclusione dalla procedura concorsuale.

Non saranno ammessi a sostenere la prova e, quindi, saranno esclusi dalla selezione i candidati che si presenteranno dopo la conclusione dell'appello.

Per tutto quanto non riportato nella presente comunicazione si rinvia all'art. 12 del bando di concorso.

La pubblicazione del presente e dei successivi avvisi, ha valore di notifica a tutti gli effetti di legge e sostituisce ogni altra forma di comunicazione.

IL PRESIDENTE DELLA COMMISSIONE
Dott. Salvatore Berardi